

Orthokeratologie (Ortho-K) - die häufigsten Fragen

Wie funktioniert es?

Eine Ortho-K-Linse ist eine formstabile Kontaktlinse, die während des Schlafens getragen wird und dabei die Hornhaut so modelliert, dass die Kurzsichtigkeit während des Tages nicht korrigiert werden muss. Die Hornhaut wird reversibel geformt; hört man damit auf, diese Kontaktlinsen zu tragen, wird tagsüber wieder eine Korrektur benötigt.

Bereits nach der 1. Nacht ist die Kurzsichtigkeit um ca. 60-70% reduziert, nach ca. einem Monat ist das Ergebnis stabil und es muss während des Tages keine Korrektur mehr getragen werden. Man spürt die Kontaktlinse so gut wie nicht, da ja die Lider während des Schlafes geschlossen sind. Sie ist zudem hoch sauerstoffdurchlässig.

Seit wann gibt es das Verfahren?

Schon seit 1960 gab es erste Versuche, die moderne Ortho-K wird seit etwa 2002 in Europa angewandt.

Brauche ich für die Anfangszeit eine zusätzliche Korrektur?

Da die Kurzsichtigkeit nicht in einer Nacht bleibend ausgeglichen werden kann, wird während der ersten Tage nach Beginn der Anpassung, je nach Hersteller, entweder:

- die Ortho-K-Linse auch tagsüber getragen, was eine klare Sicht ermöglicht
- oder Tageslinsen in entsprechender Stärke verwendet

Was tun bei Verlust einer Kontaktlinse?

Im ersten Jahr bewahren wir ein Ersatzpaar für Sie auf, auf das Sie dann direkt zurückgreifen können. In den Folgejahren gilt dann das vorherige Paar als „Notfallpärrchen“. So ist immer eine scharfe Sicht sichergestellt.

Was tun, wenn ich mit dem Tragen von Ortho-K-Linsen aufhören möchte?

Die Methode der Ortho-Keratologie ist vollständig reversibel! Die Ortho-K-Linsen werden einfach nicht mehr über Nacht oder tags getragen, falls Sie wieder auf Brille oder Weichlinse umsteigen möchten oder auf eine formstabile Kontaktlinse. Sie erhalten dann, bis Ihre alte Fehlsichtigkeit wieder „hergestellt“ ist, Tageskontaktlinsen zur Überbrückung. Es dauert ca. 2 Wochen bis alles wieder so ist, als wären keine Ortho-K-Linsen getragen worden.

Für wen ist Ortho-K geeignet?

- motivierte Kunden, die auch bereit sind, zu den Nachkontrollen zu kommen und die Hygieneschritte einhalten

- Kunden mit Werten von ca. -0,75 dpt bis ca. -4,00 dpt Kurzsichtigkeit, sowie Zylinder bis ca. -2,00 dpt ("Hornhautverkrümmung")
- Trockenheitsprobleme beim Tragen von Kontaktlinsen
- Kinder und Jugendliche mit Kurzsichtigkeit, um die Ausdehnung dieser einzudämmen

Nicht bei:

- Hornhautauffälligkeiten, z.B. Keratokonus, Narben, Keratoplastik oder nach einer Lasik etc.
- Rheuma, Diabetes
- weitere anpasstechnische Faktoren, die wir im Vorgespräch oder der Anpassung feststellen können

Wie funktioniert die Myopiekontrolle mit Ortho-K-Linsen?

Mit Ortho-K-Linsen kann das Längenwachstum des Auges gebremst werden. Verschiedene Studien zeigten, dass das Längenwachstum bei Ortho-K-Korrigierten bis zu 50% geringer war, als in einer Vergleichsgruppe mit normalen formstabilen oder weichen Kontaktlinsen oder Brille. Ein zu langes Auge ist häufig die Ursache für eine Kurzsichtigkeit.

Wie ist die Sicht mit Ortho-K-Linsen?

Die Sicht ist etwa vergleichbar mit dem Tragen von Multifokallinsen. Das heißt es gibt kleine Einschränkungen im Kontrastsehen und eventuell in der Sehleistung. Es kommen jedoch bekanntermaßen sehr viele Personen sehr gut mit Gleitsichtlinsen zurecht.

Darf ich damit Autofahren und was ist mit meinem Führerschein?

Man darf mit den Kontaktlinsen natürlich Autofahren. Fährt man über längere Zeit auch nachts, beispielsweise in den Urlaub etc., dann empfiehlt es sich, die Ortho-K-Linsen auch während der Fahrt zu tragen, um die volle Sicht zu ermöglichen. Nach erfolgter Anpassung wird ein neuer STVO-Sehtest durchgeführt und bescheinigt, dass Sie nun auch ohne Korrektur die ausreichende Sehleistung erreichen. Dieses Formular muss dann mitgeführt werden und ist zwei Jahre gültig. Wollen Sie die Austragung aus dem Führerschein, muss kostenpflichtig beim Augenarzt der sogenannte „große Sehtest“ durchgeführt werden.

Kann ich das unverbindlich ausprobieren?

Wie bei allen unseren Kontaktlinsen werden Dienstleistung und Ware separat berechnet. Das heißt, Sie können sich während der Anpassung auch noch gegen die Ortho-K-Linsen entscheiden. Diese werden dann zur Gutschrift eingeschickt, Sie zahlen die Anpassgebühr, nicht aber die Kontaktlinsen.

Kann ich mich nach der Ortho-K-Linsen-Anpassung als Pilot, Polizist etc. bewerben, da ich ja keine Kurzsichtigkeit mehr habe?

Nein. Sie besitzen die Kurzsichtigkeit ja noch immer, sie ist nur korrigiert. Zudem wird beispielsweise in der Luftfahrt geprüft, ob Ortho-K-Linsen getragen werden.

Wie lautet der „Zeitplan“ für die Anpassung?

1. Vorgespräch, Anamnese, notwendige Messungen, Feststellung der „Eignung“
Zeitaufwand ca. 60 Minuten
2. Abgabe der Kontaktlinsen (nach ca. einer Woche, wenn die Kontaktlinsen vom Hersteller ausgeliefert werden). Kurze Beurteilung nach ca. 30-60 Minuten Tragezeit
Zeitaufwand ca. 45-60 Minuten
3. Kontrolle morgens nach der 1. Nacht ohne getragene Kontaktlinsen. Diese jedoch bitte mitbringen.
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
4. Kontrolle morgens nach einer Woche ohne getragene Kontaktlinsen. Diese jedoch bitte mitbringen.
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
5. Kontrolle morgens nach 3 Wochen ohne Kontaktlinsen
Zeitaufwand ca. 20 Minuten
6. Kontrolle abends nach 3 Wochen ohne Kontaktlinsen
Zeitaufwand ca. 20 Minuten
> ist hier alles in Ordnung und sind alle Fragen geklärt werden auch Ihre Ersatzlinsen bestellt und die Anpassung ist vorerst abgeschlossen!
7. Nach drei Monaten optionale Routinekontrolle.
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
8. Kontrolle nach 6 Monaten
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
9. Kontrolle bzw. Austausch der Kontaktlinsen nach 1 Jahr
Zeitaufwand ca. 30 Minuten bis ca. 60 Minuten, falls hier Änderungen vorgenommen werden

Wie mit jeder Kontaktlinse sollten dann weiterhin halbjährliche Kontrollen stattfinden.

Was kostet Ortho-K?

Da die Anpassung von Ortho-K-Linsen komplex ist, kostet die Anpassung 190,-- Euro. Die Anpassgebühr wird in jedem Fall berechnet. Nach erfolgter Anpassung zahlen Sie monatlich 49,-- Euro. Dies beinhaltet das Paar Kontaktlinsen, sowie alle Nachkontrollen und die Pflegemittel, die übers Jahr gebraucht werden.