

Anpassungsvereinbarung Ortho - K - Kontaktlinsen

Orthokeratologie (Ortho-K, OK) ist der Fachausdruck für die vorübergehende Eliminierung oder Reduzierung einer Kurzsichtigkeit durch das Tragen einer formstabilen Kontaktlinse mit speziellem Design. Diese Methodik kann nur von Kontaktlinsenanpassern durchgeführt werden, die sich mit dieser Form der Korrektur der Kurzsichtigkeit intensiv vertraut gemacht haben und über die notwendigen technischen Einrichtungen verfügen. Unsere Anpasser wurden vom Hersteller der Linsen entsprechend zertifiziert.

Ortho-K-Linsen werden während des Schlafes getragen und verändern dabei gezielt die Radien der Hornhaut und damit die Kurzsichtigkeit. Dieser Vorgang ist vollständig reversibel. Die Korrektur der Kurzsichtigkeit wird nur durch das regelmäßige Tragen dieser Kontaktlinsen ermöglicht. Zusätzlich sind diese Linsen optisch korrigierend, damit man mit aufgesetzten Linsen immer eine optimale Sehleistung erzielen kann.

Ortho-K Anpassung ist aufwendiger als eine herkömmliche Linsenanpassung, folgende Termine sind in der Regel für eine sichere, effektive und verantwortungsvolle Anpassung notwendig:

- Beratungsgespräch, Prüfung der Eignung, Messung und Untersuchung der Augen
- Abgabe der Linsen und Einweisung in den Gebrauch, Handhabung und Pflege
- Kontrolle am Morgen nach dem ersten nächtlichen Tragen
- Kontrolle nach einer Woche nächtlichem Tragen
- Kontrolle nach drei Wochen morgens
- Sowie am gleichen Tag abends zum Abschluss der Anpassung
- Danach regelmäßige Kontrollen halbjährlich
- Regelmäßiger Linsenaustausch nach einem Jahr

Ortho-K ermöglicht die Unabhängigkeit von Sehhilfen während des Tages. Die Sehleistung kann im Laufe des Tages schwanken und nicht unbedingt die hohe Qualität des Sehens mit Brille oder Kontaktlinsen erreichen. Besonders nachts, bei großer Pupille, kann es zu Seheinbußen kommen. Bei anspruchsvollen Sehaufgaben (nächtliches Autofahren) ist es sinnvoll, bzw. notwendig die OK - Kontaktlinsen aufzusetzen, um die Sehleistung zu optimieren oder während des Tages vor der Fahrt zu tragen.

Da Ortho-K vollständig reversibel ist, wird die Korrektur der Kurzsichtigkeit nur durch das regelmäßige Tragen der Linsen aufrecht erhalten, sonst formt sich die Hornhaut wieder in den ursprünglichen Zustand und die Kurzsichtigkeit kehrt zurück. Deshalb bestellen wir für Ortho-K Linsenträger nach Abschluss der Anpassung Ersatzlinsen, um bei einem eventuellen Verlust gleich wieder passende Linsen für Sie zu haben.

Ortho-K ist keine Maßnahme zur „Erschleichung“ einer unkorrigierten Sehleistung, die für gewisse Berufe notwendig ist (Piloten, Polizei, etc.).

Nach abgeschlossener Anpassung wird der Führerscheintest wiederholt. Dieses Formular ist zwei Jahre gültig und muss während der Fahrt mitgeführt werden, um bei einer Kontrolle vorweisen zu können, dass keine Sehhilfe am Tag benötigt wird.

Ortho-K Linsen werden mit modernster Fertigungstechnologie individuell aus einem hochgasdurchlässigen Material gefertigt, um auch während des Schlafs die Augenhornhaut optimal mit Sauerstoff zu versorgen. Diese Materialien sind aber höherem Verschleiß unterworfen. Damit die Eigenschaften der Linsen optimal bleiben, muss die Pflege gewissenhaft, gemäß den Empfehlungen des Anpassers erfolgen und die Linsen werden spätestens nach einem Jahr ausgetauscht. Bei besonderen Auffälligkeiten, Verträglichkeitsproblemen oder weiteren Fragen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit Ihrem Anpasser auf.

Die Hälfte der Pflegemittel, die über das Jahr benötigt werden, wird Ihnen nach Abschluss der Anpassung ausgehändigt, die zweite Hälfte im Rahmen der nach 6 Monaten stattfindenden Nachkontrolle.

Die **Pflegeschritte** sind wie folgt durchzuführen:

Morgens, nach Abnahme der Kontaktlinsen, reiben Sie diese manuell mit "Menicare Pure"-Lösung ab. Die Kontaktlinsen werden dann mit dieser Lösung abgespült und auch darin aufbewahrt. Diese Lösung darf auch ans Auge gelangen und kann auch zum Abspülen der Kontaktlinsen verwendet werden. Einmal in der Woche müssen die Kontaktlinsen zur Intensivreinigung für dreißig Minuten in die "Progent"-Lösung eingelegt werden und anschließend mit "Menicare Pure"-Lösung oder Kochsalzlösung abgespült werden.

Die Kontaktlinsen werden immer nass aufgesetzt. Ob Sie hierfür eine "Menicare Pure"-Lösung, Kochsalzlösung oder eine Nachbenetzungslösung verwenden, besprechen Sie mit Ihrem Anpasser.

Da die **Anpassung** von Ortho-K-Linsen komplex ist, kostet diese 190,-- Euro.

Sollten Sie während der Anpassung jedoch feststellen, dass Sie wider Erwarten diese nicht fortführen möchten, zahlen Sie nur einen Teilbetrag.

Stellen wir im Erstgespräch fest, dass Sie aufgrund der Sehstärken oder Hornhautdaten nicht für Ortho-K geeignet sind, zahlen Sie nur 45,-- Euro. Dies entspricht den Kosten einer Weichlinsenanpassung, mit der anschließend auf Wunsch begonnen werden kann.

Kommen Sie aus irgendwelchen Gründen nicht mit den OK-Linsen zurecht und wir schicken diese nach der ersten Wochenkontrolle zurück, zahlen Sie nur 100,-- Euro für die uns entstandenen Kosten und unsere Arbeit. Auch in diesem Fall ist es möglich, mit einer Weichlinsenanpassung fortzufahren.

Nach erfolgter Anpassung zahlen Sie monatlich 49,-- Euro. Dies beinhaltet das Paar Kontaktlinsen, dass Sie tragen, sowie alle Nachkontrollen. Außerdem zehnmal Progent, sowie zehnmal Menicare Pure Pflegemittel.

Ich habe diese Informationen zur Kenntnis genommen und meine Fragen wurden zufriedenstellend beantwortet:

Ort, Datum

Name, Vorname

Unterschrift