

## **Wie lautet der „Zeitplan“ für die Anpassung?**

1. Vorgespräch, Anamnese, notwendige Messungen, Feststellung der „Eignung“  
Zeitaufwand ca. 60 Minuten
2. Abgabe der Kontaktlinsen (nach ca. einer Woche, wenn die Kontaktlinsen vom Hersteller ausgeliefert werden). Kurze Beurteilung nach ca. 30-60 Minuten Tragezeit  
Zeitaufwand ca. 45-60 Minuten
3. Kontrolle morgens nach der 1. Nacht ohne getragene Kontaktlinsen. Diese jedoch bitte mitbringen.  
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
4. Kontrolle morgens nach einer Woche ohne getragene Kontaktlinsen. Diese jedoch bitte mitbringen.  
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
5. Kontrolle morgens nach 3 Wochen ohne Kontaktlinsen  
Zeitaufwand ca. 20 Minuten
6. Kontrolle abends nach 3 Wochen ohne Kontaktlinsen  
Zeitaufwand ca. 20 Minuten  
> ist hier alles in Ordnung und sind alle Fragen geklärt werden auch Ihre Ersatzlinsen bestellt und die Anpassung ist vorerst abgeschlossen!
7. Nach drei Monaten optionale Routinekontrolle.  
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
8. Kontrolle nach 6 Monaten  
Zeitaufwand ca. 30 Minuten
9. Kontrolle bzw. Austausch der Kontaktlinsen nach 1 Jahr  
Zeitaufwand ca. 30 Minuten bis ca. 60 Minuten, falls hier Änderungen vorgenommen werden

Wie mit jeder Kontaktlinse sollten dann weiterhin halbjährliche Kontrollen stattfinden.